

# Internet - Optimiser sa navigation

## 1-IN-PERF

 **1 JOURS ( 7 HEURES )**

Délai maximum : 2 mois (sauf intra-entreprise ou spécifique sous 4 semaines)

*Parcours concourant au développement des compétences. Action de formation réalisée en application des articles L 6313-1 et L 6313-2 du Code du travail.*

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous avant le début de votre formation pour que nous puissions vous orienter efficacement et vous accueillir dans les meilleures conditions.

## Objectifs de la formation

- Approfondir ses connaissances sur Internet en appréhendant l'ensemble des services proposés sur le réseau
- Etre capable d'installer, de paramétrer les outils les plus couramment utilisés

## Contact


Notre centre à **Mérignac**


 14 rue Euler, 33700 Mérignac

 05 57 92 22 00

 [contact@afib.fr](mailto:contact@afib.fr)

Notre centre à **Périgueux**

 371 Boulevard des Saveurs,  
24660 COULOUNIEIX  
CHAMIERES

 05 64 31 02 15

 06 85 75 05 70

 [contact-pcl@afib.fr](mailto:contact-pcl@afib.fr)

Retrouvez + d'infos sur  
[www.afib.fr](http://www.afib.fr)



## Les Prérequis

---

- Tout public
- Avoir suivi et mis en pratique le stage "Internet Naviguer, rechercher, communiquer sur le Web"



## Les Modalités

---

- Formation réalisée en présentiel, à distance ou mixte,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation : QCM, mises en situation, TP, évaluations orales...
- Toutes nos formations peuvent être organisées dans nos locaux ou sur site
- Feuille de présence signée en demi-journée, questionnaires d'évaluation de la satisfaction en fin de stage et 60 jours après, attestation de stage et certificat de réalisation.



## Moyens Pédagogiques

---

- Formateur expert dans le domaine
- Mise à disposition d'un ordinateur, support de cours remis à chaque participant, vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard
- Feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation, questionnaire de satisfaction, attestation de stage

## **i** Programme détaillé

Programme mis à jour le 21/09/2021

### 1. Rappels sur les principes de bases

### 2. Rappels sur la sécurité

### 3. Rappels sur la réglementation et les lois

### 4. Paramétrer le navigateur Internet Explorer

- Rappels sur l'utilisation de l'historique de navigation
- Rappels sur l'utilisation des Favoris
- Définir la page d'accueil
- Gérer les fichiers temporaires, l'historique et les cookies
- Définir les niveaux de sécurité
- Découvrir les modes de compatibilités

### 5. Les outils de navigation

- Découvrir les différents navigateurs existants
- Avantages / Inconvénients
- Télécharger et installer des navigateurs
- Utiliser et comparer avec Internet Explorer
- Découvrir les flux RSS

### 6. Téléchargement d'outils complémentaires et Plug-in

- Acrobat Reader
- Flash Player
- Silverlight
- Lecteur multimédia (VLC, Winamp, ...)

- Quelques utilitaires (Google earth, Compresseur,...)

## 7. Optimiser la sécurité

- appréhender les principes de fonctionnement d'un antivirus
- Télécharger et installer un antivirus gratuit
- Principe de fonctionnement d'un anti-espion
- Télécharger et installer un anti-espion (Spybot, ...)
- Gérer le contrôle parental
- Télécharger et installer un logiciel de contrôle parental (K9 Web Protection)

## 8. La messagerie

- Différence entre client lourd et Webmail
- Les protocoles et adresses de serveurs de messagerie
- Avantages, inconvénients
- Les différents clients de messagerie disponible (Outlook, Mail, Thunderbird, ...)
- Télécharger et installer une messagerie
- Utilisation d'une messagerie

## 9. Le Tchat

- Les différents clients existants
- Avantages, inconvénients
- Téléchargement et installation
- Utilisation

## 10. Diffuser de l'information sur le net

- Les forums
- Créer son blog

### Les + de la formation

L'examen de certification TOSA (proposé en option) est en français. Il sera passé soit à la fin de la formation, soit ultérieurement dans nos centres de formation. Cet examen de 60 minutes délivrera un diplôme attestant d'un niveau de compétence. Ce cours peut être également animé sur Mac (merci de le préciser à votre conseiller formation).